

Biofeedback-System Qiuball



**Stressreduktion
durch Atmungsschulung**

***Analyse der individuellen
Entspannungsfähigkeit***

Der Qiuball

Die Funktionsweise des Biofeedback beruht auf der optischen und/oder akustischen Rückkopplung von Körperfunktionen, die eine bedeutsame Rolle bei der Regulierung von Anspannung und Entspannung, Stress und Wohlbefinden darstellen.



Der Qiuball ist ein medizinisches Biofeedbackgerät zur Verbesserung der neurovegetativen und neurokaridalen Regulation. Es zeigt ein erhöhtes Gesundheitsrisiko an (bspw. durch Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Depression...).

In der Anwendung mit dem Qiuball lernt man, körperlichen Stress besser zu erkennen und durch die anschauliche Rückmeldung der körperlichen Messwerte vom Stress in Ruhe zu kommen.

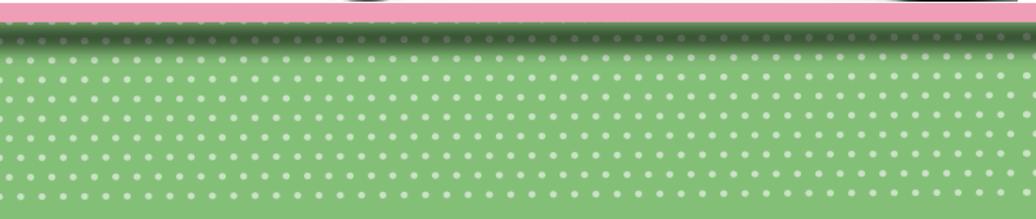
Biofeedback

Anwendungsbereiche

- im Rahmen von Gesundheitstagen (zu den Themen Herz und Stress)
- begleitend zu Interventionsmassnahmen zum Thema Stress

Unsere Leistungen:

- Durchführung der Messung von Herzratenvariabilität (HRV)
- Beratungsgespräch hinsichtlich weiterführender Entspannungsmethoden
- Technisches Equipment



Gesundheits Architekten

Rufen Sie uns an und informieren Sie sich!

Gesundheitsarchitekten
Nitschky & Partner GbR

Adolfsallee 39
65185 Wiesbaden

mail@gesundheitsarchitekten.de
www.gesundheitsarchitekten.de

Tel +49.611.7102770
Fax +49.611.7102771

esday

