

Rückenschmerzprävention



**MittSommer
Angebot**

Rückenschmerzsimulation und Präventionsberatung

**Überprüfung von Rückenbelastenden
Arbeitsbedingungen**

Sensibilisieren Sie Ihre Mitarbeiter für Unfallgefahren!

Dass Rückenschmerzen mittlerweile als Volkskrankheit gelten und vor allem für Unternehmen einen immensen betrieblichen Kostenfaktor darstellen, ist uns allen bekannt.

Dennoch tun wir uns mit der Umsetzung von Massnahmen zur Primär-Prävention, insbesondere bei der Vorbeugung von Muskel-Skelett-Erkrankungen, schwer.

Erleben - Verstehen - Verändern

Der Rückenschmerzsimulator macht tägliche Fehlhaltungen erlebbar und erinnert uns daran, dass die menschliche Wirbelsäule nicht zum dauerhaften Sitzen geeignet ist.

Die Simulation von Rückenschmerzen verursacht ein hohes emotionales Bewußtsein für ein rücken schonendes Verhalten und stellt somit die Grundlage für Verhaltensveränderungen dar.



Rückenschmerz-Simulator

Unsere Leistungen:

- Aufzeigen von Fehlhaltungen am Arbeitsplatz durch Erleben von Druck- und Schmerzpunkten am Rücken während der Situationsveränderung.
- Beratungsgespräch hinsichtlich präventiver Bewegungsformen im Alltag und am Arbeitsplatz.
- Kurzworkshop Alltagsbewegung
Vermittlung von Wissenwertem zum dynamischen Sitzen und Alltagsbewegungen.
- 4 Simulatoren am Aktions- / Gesundheitstag.



Nutzen Sie unsere Nachhaltigkeitslinie zum Thema Rückenschmerzen:

- 1 Datenselektion und Kommunikation
im Vorfeld!
- 2 Sensibilisierung und Erleben
am Gesundheits- oder Aktionstag!
- 3 Weiterleitung in nachfolgende Interventionsmassnahmen
im Anschluss an die Aktion!

Wichtig ist die individuelle Anpassung der Module an die Gegebenheiten Ihres Unternehmens!

Gesundheits Architekten



Rufen Sie uns an und informieren Sie sich!

Gesundheitsarchitekten
Nitschky & Partner GbR

Adolfsallee 39
65185 Wiesbaden

mail@gesundheitsarchitekten.de
www.gesundheitsarchitekten.de

Tel +49.611.7102770
Fax +49.611.7102771

esday

